



FIJI



MÁSQUEAGUA



FAROL DESIGN HOTEL



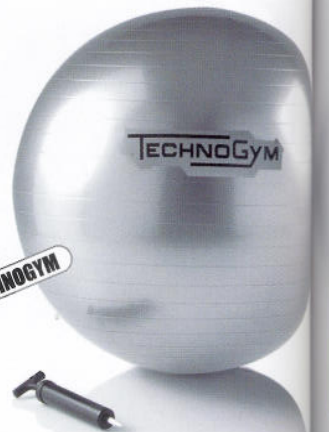
THE TABLE BAY



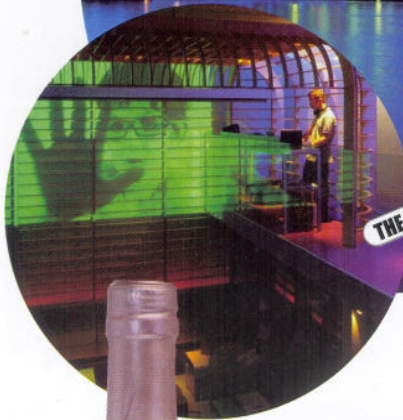
SMARTBOX



TECHNOGYM



OSIM



RELAX

Regálate un respiro

Si hay algo que provoca la temporada navideña es estrés. Comidas y cenas de trabajo, con amigos, salidas sin fin, viajes y cansancio generalizado son algunos de los síntomas del "Síndrome de la Navidad". Si conoces a alguien así o eres de los que necesitan un buen tratamiento de choque para recuperarse adecuadamente de este período, aquí te ofrecemos varias propuestas para que puedas descansar. Puedes regalar, por ejemplo, estancias en hoteles. Desde sitios alejados del bullicio como el FAROL DESIGN HOTEL, en Cascais, o THE TABLE BAY, en Sudáfrica, a alojamientos urbanos como el flamante HOTEL ABALÚ en pleno centro de Madrid. Del mismo modo, puedes hacerte con un *Smartbox*, que te ayudará a cumplir el sueño de cualquiera (fines de semana de aventura, deportes extremos...) o con alguno de los centros *wellness* de viaje de TECHNOGYM y de OSIM. Del mismo modo, circuitos termales en spas urbanos (te recomendamos MÁSQUEAGUA en Madrid) o botellas de agua de verdadero lujo como *Fiji* o *Bling*, también pueden ser tus aliados a la hora de hacer un regalo a tu salud y la de los demás. **LOLO R. SELIAS**



HOTEL ABALÚ



BLING